

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя
общеобразовательная школа с. Кашпир
муниципального района Приволжский Самарской области

445553 Самарская область муниципальный район Приволжский с. Кашпир
ул. Школьная, 19 тел/факс 8 (84647) 9-19-94

СПРАВКА

о выполнении федеральных требований к образовательным учреждениям в части
охраны здоровья воспитанников (утвержденных приказом Министерства
образования и науки РФ от 28 декабря 2010 г. N 2106)

На основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 "Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников", в ГБОУ СОШ с. Кашпир сформирована целостная система мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, воспитанников, реализуемая в рамках существующих материально-технических ресурсов.

Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

Соблюдение требований по вопросам здоровьесбережения отражено в основной образовательной программе, уставе и локальных актах, регламентирующих обеспечение сохранения и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

В ГБОУ реализуется комплексно - целевая программа по оздоровлению детей «Здоровье на 5!» 2012- 2014г.г., которая была утверждена 11.01.2012 г. Необходимость разработки данной программы обусловлена созданием оптимальной здоровьесберегающей среды школы. Формирование культуры здоровья и безопасного образа жизни должно начинаться с раннего возраста. Следует уделять большое внимание безопасности жизни подрастающего поколения, что в итоге должно привести к пониманию здоровья как ценности, ориентирование в вопросах здоровья и повышение качества жизни.

Цель программы: поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся и их родителей, социума, на решение задач формирования общей культуры личности, адаптации личности к жизни в обществе, на создание основы для осознанного выбора и освоения образовательных программ.

Здоровьесберегающие технологии охватывают все направления деятельности школы и реализуются на основе деятельностного подхода.

Основными направлениями работы по здоровьесбережению являются:

- ✓ Учебно-воспитательная работа;
- ✓ Диагностическая работа;
- ✓ Профилактическая и коррекционная работа;
- ✓ Информационно-просветительская работа.

В целях осуществления социального партнерства по реализации здоровьесберегающей деятельности ГБОУ СОШ с.Кашпир взаимодействует с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

Соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся.

В школе функционирует оборудованный спортивный зал, спортивный комплекс, включающий футбольное поле, баскетбольную и волейбольную площадки.

Существующая в школе инфраструктура поддерживается в должном состоянии в соответствии с требованиями санитарных правил, ППБ.

Имеется необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил. Все учащиеся обеспечены горячим питанием. Выдача пищи начинается после снятия пробы бракеражной комиссией и после соответствующей записи в бракеражном журнале готовой продукции. Пища выдается порциями согласно весу, в зависимости от количества детей. Качество приготовленных блюд хорошее.

Учебные кабинеты, спортивный зал оснащены необходимым оборудованием и инвентарем, обеспечены естественной и искусственной освещенностью, необходимым воздушно-тепловым режимом для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

Для проведения оздоровительной работы с детьми в школе работает учитель, прошедший курсы повышения квалификации по здоровьесбережению - Лёзина Н.Н., учитель физкультуры первой категории, стаж работы 28 лет.

В этом учебном году в школе обучалось 68 учащихся, средняя наполняемость классов 6 человек. Учебный план ориентирован на вовлечение обучающихся в различные виды деятельности по формированию навыков здорового образа жизни. В содержание рабочих программ по предметам включены вопросы по формированию культуры здоровья и навыков здорового образа жизни. Образовательный процесс организован с применением здоровьесберегающих технологий.

Школа работает в одну смену в режиме 5-дневной учебной недели, расписание занятий составлено согласно требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Осуществляется медицинское сопровождение педагогического процесса, ежегодный медицинский осмотр учащихся, воспитанников, преподавателей.

Рациональная организация образовательного процесса

В основную общеобразовательную программу включены разделы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни. На интегрированных уроках ОБЖ и тематических классных часах систематически проходит обучение основам безопасности жизнедеятельности и профилактике травматизма.

Организация образовательного процесса осуществляется с применением здоровьесберегающих технологий. Это и проведение утренней зарядки перед первым уроком, и физкультурных минуток, и динамических пауз на уроках, и др. С целью увеличения двигательной активности для учащихся 1 класса организуются динамические паузы. В теплое время года занятия по физической культуре, дыхательная гимнастика, подвижные игры на переменах проводятся на открытом воздухе.

При проведении занятий соблюдается воздушно-тепловой режим, регулярно производятся проветривание, отслеживание температуры помещений.

Максимальная нагрузка на детей соответствует нормам СанПиН:

В 1 классе - «ступенчатый» режима обучения в течение первого полугодия (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 мин каждый, в ноябре - декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый. В дни, когда не проводится урок физической культуры проводится динамическая пауза, не менее 40 минут после 2-го урока в течение года. Недельная нагрузка для 1 класса составляет 21 час в неделю (без учёта динамической паузы).

Продолжительность занятий с 2 по 11 классы составляет 40 минут;

2, 3, 4 класс - по 23 часа в неделю;

5 класс - 29 часов в неделю.

6 класс – 30 часов;

7 класс - 32 часа;

8 - 9 класс нагрузка - 33 часа;

10 - 11 класс - 34 часа в неделю.

Перерыв между занятиями по 10 минут. Две перемены после 3 и 4 урока по 20 минут.

До начала первого урока проводится 5-минутная физическая зарядка по специально разработанным с учетом возрастных особенностей комплексам.

Кружки, внеурочные занятия, секции проходят во второй половине дня и не превышают 40 минут.

При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности развития.

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в образовательном учреждении

Характер и продолжительность самостоятельной двигательной активности в течение дня зависят от индивидуальных особенностей и потребностей детей. Физкультурные занятия проводятся 3 раза в неделю, как в спортзале, так и на открытом воздухе (на школьном стадионе); продолжительность занятий соответствует требованиям СанПиН. Физкультминутки - проводятся на каждом уроке, на занятиях - 2- 3 мин. во всех классах. Подвижные игры - ежедневно не менее 2 игр по 5-10 мин. Гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, разминки для опорно-двигательной системы – ежедневно. Два раза в течение учебного года, осенью и весной проводится спортивный праздник «День Здоровья».

Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни

Для организации просветительской и методической работы по вопросам здорового и безопасного образа жизни ГБОУ СОШ с. Кашпир взаимодействует с различными организациями:

- ГБУЗ СО «Приволжская центральная районная больница»;
- структурным подразделением ГБОУ СОШ №2 с. Приволжье «ДЮСШ»,
- структурным подразделением ГБОУ СОШ №2 с. Приволжье ДДТ
- ГКУ СО Приволжский центр «Семья»,
- Администрацией муниципального района Приволжский.

Представители данных организаций проводят с воспитанниками, их родителями и сотрудниками школы различные мероприятия здоровьесберегающей направленности. Сотрудники ГИБДД регулярно проводят лекции по ПДД.

Внутришкольная просветительская деятельность среди участников образовательного процесса осуществляется в следующих формах: лекции, беседы, акциях, конкурсы, уроки здоровья.

В рамках работы с педагогами были проведены практические занятия с психологами и специалистами Приволжского центра «Семья».

Для родителей были организованы консультации, родительские собрания, была представлена полезная информация на стендах и сайте ОУ.

В банк методических материалов вошли разработки: «Домашняя экология», брейн-ринг «Экология и здоровье», «Здоровый образ жизни формируется в семье»,

«Укрепление здоровья, предупреждение утомляемости, нервных и инфекционных заболеваний у подростков. Профилактика детского травматизма», «Забота родителей о физическом развитии и здоровье младших школьников», «Калейдоскоп здоровья».

Памятки для учащихся и родителей на сайте школы освещают различные вопросы школьной жизни: «Как стать уверенными в себе людьми», «Как повысить мотивацию учебной деятельности», «Способы снятия эмоционального напряжения», «Конструктивные способы решения проблем», «Готовимся к экзаменам».

В ГБОУ имеется научно - публицистическая, научно - методическая литература, периодические издания по вопросам ведения здорового образа жизни и профилактике детского травматизма. Прошли мероприятия здоровьесберегающей направленности: «Школьный конкурс между классами по ГО и ЧС», «Школьный конкурс утренней зарядки (гимнастики)», районный конкурс рисунков «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», районный конкурс агитбригад по ПДД.

Таким образом, в ОУ реализуются разнообразные формы просветительской и методической деятельности силами учащихся и партнеров школы.

На следующий учебный год намечена дальнейшая работа по вопросам здоровьесбережения.

Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников

В школе проводится профилактика заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача. Организовано в соответствии с требованиями санитарных правил качественное горячее питание обучающихся, воспитанников, соответствующее их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона;

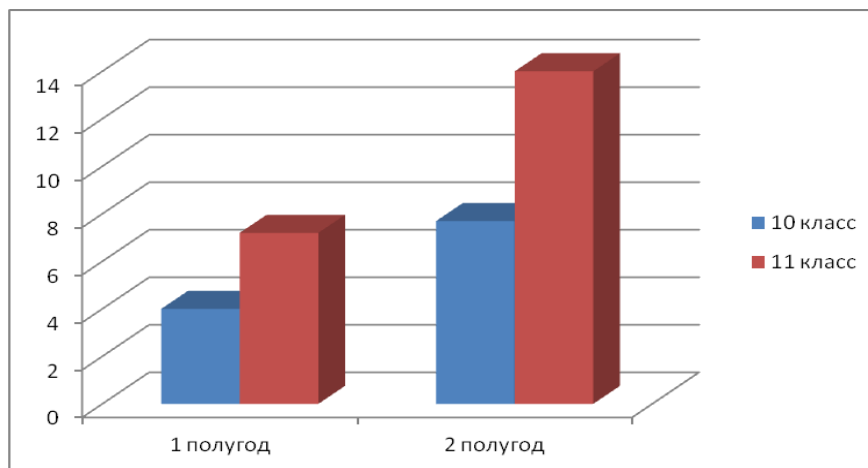
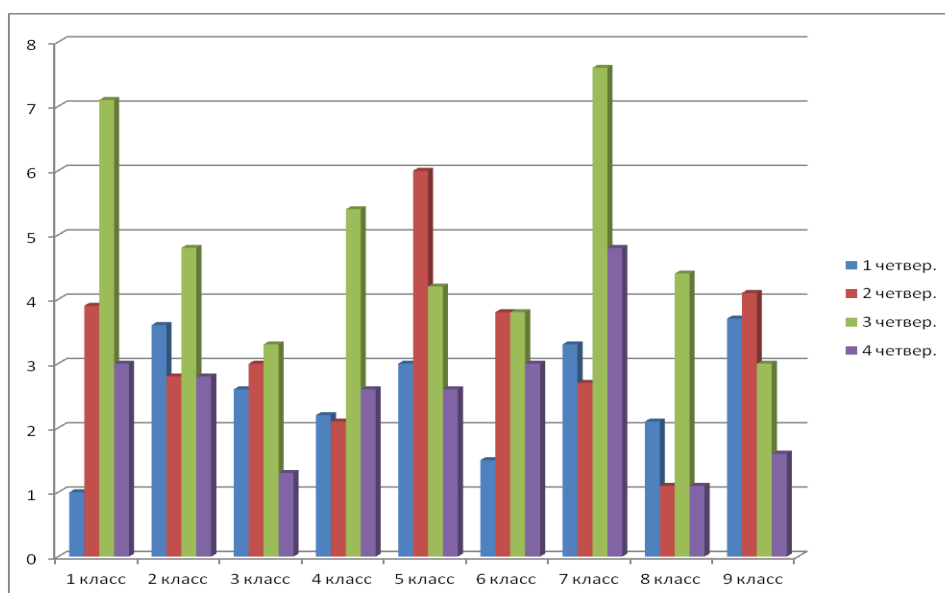
Педагогическими и медицинскими работниками проводится работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, воспитанников, просвещению родителей (законных представителей); сотрудниками правоохранительных органов - реализация направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей).

Используются рекомендованные и утвержденные методы работы по здоровьесбережению учащихся и воспитанников.

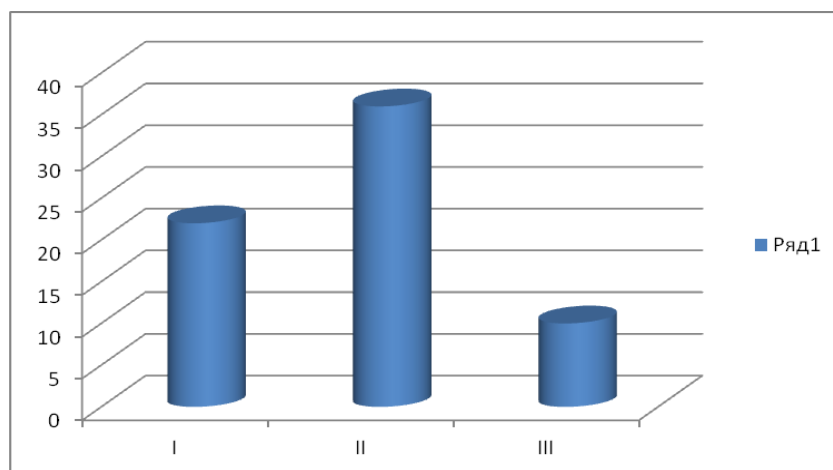
Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

- Отслеживается динамика показателей здоровья обучающихся, воспитанников (общего показателя здоровья; травматизма в образовательном учреждении, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих обучающихся, воспитанников);

Мониторинг пропущенных учебных дней по болезни за 2012-2013 учебный год



Мониторинг по группам здоровья учащихся школы



- В ежегодный отчет образовательного учреждения, доступный широкой общественности обобщены данные о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников;
- Дважды в течение учебного года проводится мониторинг здоровья и физического развития обучающихся, воспитанников образовательного учреждения;
- Проводятся социологические исследования на предмет удовлетворенности обучающихся, воспитанников, родителей (законных представителей), педагогических работников образовательного учреждения комплексностью и системностью работы образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.

Директор ГБОУ СОШ с.Кашпир: _____ Петракова Т.Н.